

## Dubbelinterview

Via een online programma kreeg Floor de tools om zelf verder te kunnen

# ‘Ik voel mij steeds prettiger in mijn lichaam’

*In behandeling voor haar depressie bleek haar eetprobleem een terugkerend thema te zijn. Floor Kleine (23) besloot het aan te pakken. Behandelaar Bernou Melisse (34) begeleidde haar op afstand tijdens een online behandeling van twaalf weken.*

Rond haar zestiende ging Floor voor het eerst op dieet. Ze vond zichzelf te dik. Het ging eerst goed, ze sportte veel, alleen rond die tijd begon haar depressie op te komen. Ze ging zichzelf troosten met voedsel en begon zo een relatie met extremen te ontwikkelen.

**Floor:** “Ik had genoeg demonen. Tijdens mijn behandeling voor mijn depressie, werd duidelijk dat mijn eetprobleem blijvend was en aangepakt moest worden. Het bleef een terugkerend thema dat ik heel erg zat met mijn lichaam en me schaamde voor mijn gedrag, het vele eten. Mijn moeder zei: je zit al 1,5 jaar niet lekker in je vel. Daar moet je wat mee. Toen ben ik eerst terechtgekomen bij de huisarts, want ik had last van chronische hyperventilatie. Dit bleek door stress te komen. De huisarts verwees me door naar een psycholoog en zo is eigenlijk het balletje gaan rollen.”

**Bernou:** “Denk je dat je eetbuien kreeg om met die stress om te gaan en je gevoelens te dempen?”

**Floor:** “Jazeker. Ik weet dat het voor mij een van de belangrijkste redenen voor die eetbuien was. Ik ben heel perfectionistisch. Ik wil altijd overal controle over hebben en dat is tijdens mijn andere therapie ook een van

Tekst Lorna Limon

FOTOGRAFIE: NIELS BLEKEMOLEN