

Kinderen met ernstig overgewicht (obesitas)

Voor kinderen met ernstig overgewicht (obesitas) hebben Novarum en Arkin Jeugd & Gezin hun kennis en kunde gebundeld en een specialistisch behandelprogramma ontwikkeld. Het is een individueel behandel aanbod waarbij het kind en ouders/verzorgers samen worden behandeld. Novarum en Arkin Jeugd & Gezin zijn onderdeel van Arkin.

Doelen behandeling

Het behandelprogramma is ingericht volgens de meest recente wetenschappelijke richtlijnen. De behandel doelen zijn gericht op:

- het aanleren van een genormaliseerd (gezins-) eetpatroon
- aanleren zelfcontrole technieken m.b.t. over-eten en eetdrang
- het verbeteren van het lichaamsbeeld van het kind
- vergroten van het zelfvertrouwen
- uitbreiden van het beweegpatroon

Wij werken nauw samen met kinderartsen in Amsterdam. Diagnostiek en behandeling van eventuele psychiatrische co-morbiditeit van het kind kan in de meeste gevallen plaats vinden binnen het behandelteam van Arkin Jeugd & Gezin. Bij psychische klachten van ouders wordt in afstemming met huisarts gekeken naar een juiste verwijzing binnen of buiten Arkin.

Behandeling kinderen 6-18 jaar

Het programma richt zich op kinderen van 6 - 18 jaar en hun ouders/verzorgers. Er zijn twee indicaties voor de behandeling:

- Er is sprake van ernstig overgewicht en eetgestoord gedrag. Eerste behandelstappen vanuit het OKT hebben onvoldoende vruchten afgeworpen.

En/of

- Het ernstige overgewicht gaat gepaard met forse co-morbide psychiatrische problematiek waardoor een geïntegreerde behandeling voor het ernstige overgewicht en de psychiatrische klachten geïndiceerd is.

Signalen eetstoornis bij obesitas

Obesitas kan samengaan met een eetstoornis. Een eetstoornis bij kinderen herkennen kan best lastig zijn. Vaak wordt deze verborgen gehouden voor de omgeving. Hieronder treft u een lijst met signalen waaraan u een eetstoornis kunt herkennen.

Algemene signalen eetstoornis:

- Verstoord eetpatroon
- Afwijkend eetgedrag
- Overmatig bezig zijn met eten
- Verstoord lichaamsbeeld
- Lichaamsbeeld bepaald in grote mate het zelfbeeld
- Weinig zelfvertrouwen
- Gewichtstoename

Signalen eetgedrag:

- Lijnpogingen
- Stiekem eten
- Snel eten
- Eetbuien
- Eten stelen
- Eten verstoppen
- Veel ongezonde keuzes
- Overdag weinig eten
- Grote porties eten
- Vaak naar eten vragen

Signalen sociaal gedrag:

- Vermijden sociale activiteiten
- Snel geïrriteerd reageren
- Vermijden van eten met anderen
- Bedekte kleding dragen
- Liegen over het eten
- Afspraken afzeggen met vrienden
- Vermijden van sporten, bewegen
- Discussies over eten
- Niet durven omkleden bij sport
- Overmatig schermgebruik

Signalen Psyche:

- Agressiever/prikkelbaar
- Moeite met concentreren
- Eenzaamheid
- Depressieve stemming
- Verhoogd angst- of stressniveau
- Impulsief
- Negatief zelfbeeld en toekomstbeeld
- Vermoeidheid
- Verstoord dag- en nachtritme

Aanmelden & vragen

U kunt cliënten aanmelden via Zorgdomein, telefonisch, per fax, e-mail of via Edifact. Iedere werkdag van 8.30 tot 17.00 uur is de afdeling Centrale Aanmelding Arkin bereikbaar voor aanmeldingen, collegiaal overleg en overige vragen. Het team van de Centrale Aanmelding Arkin bestaat uit ervaren behandelaren en administratieve medewerkers. Zij zorgen ervoor dat aanmeldingen inhoudelijk worden beoordeeld en verwerkt. Zij maken zo spoedig mogelijk een afspraak met uw cliënt voor een intake op de juiste locatie.

Contactgegevens Centrale Aanmelding Arkin

T: 020 590 55 55

F: 020 590 55 90

E: aanmelden@arkin.nl

W: www.verwijzers.arkin.nl