



novarum

Over Novarum

Novarum is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met de eetstoornissen anorexia, boulimia, eetbuistoornis, eetstoornis NAO (Niet Anders Omschreven) en obesitas. Als eerste behandelcentrum voor eetstoornissen in Nederland startten wij met het behandelen volgens de Cognitive Behavior Therapy Enhanced (CBT-E) methodiek. Hiermee is de effectiviteit hoger dan bij bestaande reguliere eetstoornisbehandelingen en de gemiddelde behandelduur korter. Voor kinderen en jongeren onder 18 jaar heeft Arkin Jeugd & Gezin in samenwerking met Novarum een gespecialiseerd aanbod.

Novarum is onderdeel van Arkin.

Behandelmethode

Novarum werkt met evidencebased zorgpaden en behandelt zo kort mogelijk. De belangrijkste pijler van onze behandeling is het evidencebased ambulante behandelprotocol CBT-E, zoals ontwikkeld voor klassieke eetstoornissen door de Britse onderzoeksgroep rondom C.G. Fairburn. We behandelen daarmee zowel klassieke als ook obesitas eetstoornissen in poliklinische, (dag)klinische en deeltijdbehandelingen.

Onze behandelinterventies gaan uit van drie hoofddomeinen binnen de eetstoornissymptomatologie:

1. normaliseren van eetgedrag en werken naar gezond gewicht.
2. aanleren van vaardigheden op het gebied van zelfcontrole ten aanzien van eetgestoorde zucht en drang.
3. verbetering van lichaamsbeeld en het zelfbeeld.

Obesitas

Met betrekking tot de obesitas-eetstoornis beschikt Novarum over een uniek behandelprotocol. De behandeling richt zich op het veranderen van onderliggende gedragspatronen die aan het overeten ten grondslag liggen, om zo het overgewicht tegen te gaan. Daarnaast heeft Novarum ervaring opgebouwd met behandeling van dubbeldiagnostiek zoals obesitas-eetstoornis in combinatie met depressie, voortkomend uit een verstoord lichaamsbeeld en gepaard gaand met sociaal vermijdingsgedrag. Novarum heeft samen met Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK), landelijk de grootste behandelcapaciteit voor obesitasbehandelingen. Binnen de GGZ is Novarum de grootste op dit gebied.

Een compleet overzicht van ons aanbod vindt u op www.novarum.nl

Scholing en onderzoek

Novarum verzorgt daarnaast onderwijs en bijscholing (RINO GZ, RINO Psychotherapie, VU Faculteit Psychologie, RINO VGCT en NAE). Verder verricht Novarum behandelgebonden onderzoek op het gebied van obesitas, eetstoornissen en behandel-effectiviteit. Het onderzoek is gericht op de drie hoofddomeinen; verstoord eetgedrag, gebrek aan zelfcontrole en overwaardering van het uiterlijk en gewicht.

Signaleren van eetstoornis

Een eetstoornis herkennen is soms lastig. Vaak wordt deze verborgen gehouden voor de omgeving. Hieronder treft u een lijst met signalen waaraan u een eetstoornis kunt herkennen.

Signalen eetstoornis:

- Verstoord eetpatroon
- Afwijkend eetgedrag
- Angst om aan te komen
- Overmatig bezig zijn met lijnen, eten en calorieën
- Verstoord lichaamsbeeld
- Lichaamsbeeld bepaald in grote mate het zelfbeeld
- Weinig zelfvertrouwen

Signalen eetgedrag:

- Lijnen
- Calorieën tellen
- Stiekem eten
- Treuzelen met eten
- Eten weggooiden
- Eetbuien
- Rituelen in eetgedrag
- Eten stelen
- Braken: na eten naar de wc gaan
- Overmatig kauwgom/smint eten
- Geen vette of zoete dingen eten
- De hele dag door water drinken

Signalen sociaal gedrag:

- Veel bewegen/sporten
- Vermijden sociale activiteiten
- Snel geïrriteerd reageren
- Sites/social media over diëten bezoeken
- Afkeer uiten over dikke mensen/dik zijn
- Bedekte kleding dragen
- Liegen over het eten
- Afspraken afzeggen met vrienden

Signalen Psyche:

- Agressiever/prikkelbaar
- Moeite met concentreren
- Emoties kunnen afgevlakt zijn
- Depressieve stemming
- Introvert/egocentrisch
- Verhoogd angst/stress niveau
- Rigiditeit
- Libidoverlies
- Negatief zelfbeeld en toekomstbeeld

Heeft u vragen? Neem dan contact op met onze specialisten via de Centrale Aanmelding Arkin op 020 590 55 55.

Aanmelden cliënten

U kunt cliënten aanmelden via Zorgdomein, telefonisch, per fax, e-mail of via Edifact. Iedere werkdag van 8.30 tot 17.00 uur is de afdeling Centrale Aanmelding Arkin bereikbaar voor aanmeldingen, collegiaal overleg en overige vragen.

Het team van de Centrale Aanmelding Arkin bestaat uit ervaren behandelaren en administratieve medewerkers. Zij zorgen ervoor dat aanmeldingen inhoudelijk worden beoordeeld en verwerkt. Zij maken zo spoedig mogelijk een afspraak met uw cliënt voor een intake op de juiste locatie.

Contactgegevens Centrale Aanmelding Arkin

T: 020 590 55 55

F: 020 590 55 90

E: aanmelden@arkin.nl

W: www.verwijzers.arkin.nl